

Marie-Christine Freslon

RECETTES SOUS CLOCHE

Cuisine d'autrefois en Sud Touraine

À l'initiative de la paroisse Sainte-Monégonde en Lochois et sous la houlette de Marie-Christine Freslon, l'objectif de Didier Gosselin, avec les conseils d'Alain Couturier et de Jean-Christophe Laplanche, les éditions Hugues de Chivré publient un ouvrage sur des recettes traditionnelles de cuisine issues du Sud de la Touraine

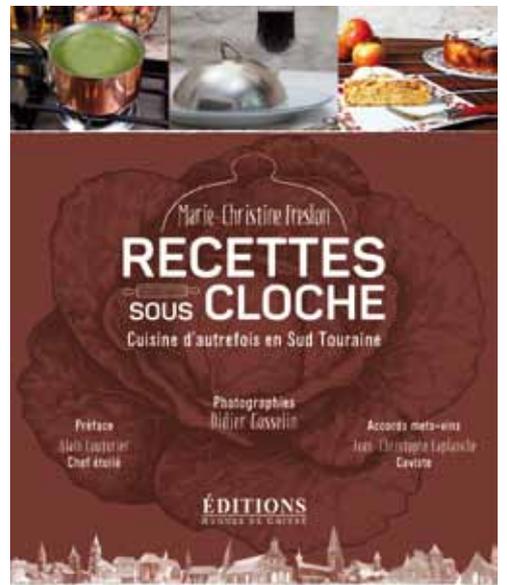
(4^e de couverture)

Ce n'est sans doute pas un hasard si Gargantua et son amour de la bonne chère étaient tourangeaux, et vous en conviendrez en feuilletant ces pages dont Rabelais dirait sans doute qu'elles sont « de haute graisse » (c'était un compliment au XV^e siècle) : connaissez-vous le pâté de Pâques, dont la croûte dorée cache une farce savoureuse aux œufs et aux herbes ? Il vous attend, étalé dans toute sa splendeur, à moins que vous ne préfériez vous laisser tenter par un goûter automnal, autour de croquets aux noix. Quant aux madeleines à la fleur d'oranger, elles feront le bonheur des amateurs de thé... et de Marcel Proust.

Au fil de 28 recettes, salées et sucrées, vous pourrez ainsi découvrir ou redécouvrir à loisir les plats traditionnels de la Touraine. Recettes sous cloche en a collecté les secrets auprès des habitants de 14 communes du Sud-Lochois, invités à sortir de leurs tiroirs les délices de leur enfance ; ce sont ceux que leur servait leur grand-mère le dimanche, et dont les ingrédients s'avèrent tantôt familiers, tantôt plus rares...

En prime, croyant en la devise rabelaisienne « jamais homme noble ne hait le bon vin », notre caviste au palais averti vous suggère un accord mets/vins pour chaque plat.

Foi de cloche, l'appétit vous viendra en mangeant !



Photographies : Didier Gosselin
Préface : Alain Couturier
Accord mets/vins :
Jean-Christophe Laplanche

Format : 17,5 x 21 cm
Nombre de pages : 64
Couverture cartonnée
Photos en couleur
Imprimerie traditionnelle
ISBN : 978-2-916043-80-7
Sortie prévue : 15/11/2015
Prix : 15 euros

Inauguration du livre

Dimanche 15 novembre 2015
à la salle paroissiale Sainte-
Jeanne-d'Arc à Loches
Dégustation : 5 €/personne
(gratuite pour les souscripteurs)
Inscription recommandée à :

info@huguesdechivre.fr
tél. 02 47 92 70 52

